

ACADEMIA94 DE FUTEBOL

FAQ'S

1. FUNCIONAMENTO DA ACADEMIA DE FUTEBOL

Quando é que começam e acabam os treinos?

Os treinos começam no início de Setembro. O final da temporada da ACADEMIA94 é no dia 30 de Julho (11 meses). Poderá haver interrupção dos treinos durante alguns dias no Natal, Ano Novo e Páscoa.

A criança pode começar a atividade em qualquer altura?

O atleta inscrito pode começar a atividade em qualquer mês, mas é evidente que o ideal será arrancar logo no início da época desportiva, ao mesmo tempo que a maioria dos colegas. Esta é uma atividade de formação e por isso traduz-se num somatório de conhecimentos técnicos acumulados e no desenvolvimento do espírito coletivo.

Quem dirige o treino? Quanto tempo dura?

Cada equipa tem o seu treinador dedicado, com experiência e formação em desporto. Normalmente, cada equipa contará também com um ou vários monitores. Os treinos começam impreterivelmente à hora marcada e duram 1 hora (para os não federados) ou 1h15 (para os federados).

A minha Filha também pode frequentar a ACADEMIA94?

Claro que pode, da mesma maneira que um rapaz.

As crianças devem usar que equipamento?

O único equipamento permitido nos treinos é o equipamento oficial da ACADEMIA94, excepto se o mesmo se encontrar esgotado e enquanto se aguarda entrega. No acto da inscrição na actividade terá de adquirir o “kit” oficial. Se desejar ter mais camisolas,



calções e meias de reserva, poderá adquiri-las na própria ACADEMIA94. Numa loja da especialidade, terá ainda de adquirir umas chuteiras próprias para a prática do futebol em relvados natural ou sintético, e um par de caneleiras. Não se pode treinar sem chuteiras ou caneleiras e o uso de ténis não é permitido no campo de treino. Os atletas não podem ainda usar, por razões de segurança, objectos metálicos durante os treinos, como relógios, brincos ou fios.

Os familiares que acompanham as crianças podem assistir aos treinos?

Podem e são muito bem-vindos, tendo inclusivamente um espaço próprio para o fazer (junto ao Bar). As crianças gostam de mostrar os seus progressos e de serem estimuladas pela família e amigos. Mas quem assiste não pode interferir no treino, não sendo permitido gritar aos jogadores ou treinadores. Não são igualmente tolerados comentários depreciativos ou jocosos acerca do desempenho de qualquer elemento. Aplauda sempre que entender, mas mantenha uma atitude tranquila na bancada, para evitar desconcentrar as crianças. Afinal de contas, é o melhor para a saúde e bom desempenho das crianças!

De que documentos preciso para inscrever o meu filho na secretaria da ACADEMIA94?

Precisa de preencher o formulário de inscrição na secretaria da ACADEMIA94, em qualquer dia útil, das 16h30 às 22h00. Traga-nos também Cartão do Cidadão ou Bilhete de Identidade do Pai/Encarregado de Educação, documento de identificação do atleta e 1 fotografia actualizada tipo “passe” da criança (original ou digitalizada), bem como o IBAN caso opte pela transferência bancária permanente como forma de pagamento da mensalidade. Deve ainda trazer uma declaração médica a atestar a aptidão física para a prática do Futebol-Formação ou, em sua substituição, um Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo Pai ou Encarregado de Educação. Para integrar as equipas federadas será obrigatório a realização dos exames médicos desportivos.

O atleta chega à ACADEMIA94 94 já equipado?

O ideal será vir já equipado. Se não vier, tem à sua disposição o balneário. No final do

treino, se desejar, pode tomar duche e voltar a trocar de roupa. Nesse caso não deve esquecer de trazer champô, toalha e chinelos de plástico.

Os telemóveis guardam-se aonde?

Não debes trazê-los para o treino, mas se tiver mesmo que ser devem ser guardados pelos pais/encarregados de educação/familiares antes do início do mesmo. Não aceitamos qualquer responsabilidade sobre o furto ou extravio de objectos pessoais.

Onde posso estacionar o meu carro?

Existe estacionamento nas instalações da ACADEMIA9494, o qual se encontra limitado aos lugares disponíveis. Contudo, o estacionamento é fácil e abundante nas imediações da ACADEMIA94.

Se me atrasar a ir buscar o meu filho, o que é que acontece?

Deve fazer o possível por comparecer na ACADEMIA94 à hora em que o Treino termina, sobretudo quando se trata de crianças mais jovens.

O meu filho não tem o peso correto para a idade e constipa-se muito. O futebol poderá ser mau para ele?

Além de algumas exceções que o seu Médico referenciará, o Futebol Indoor é exatamente o desporto aconselhado para esse tipo de situações. A prática desta modalidade ajuda a combater a obesidade infantil, um dos grandes males da nossa época. E quanto às constipações, o melhor remédio é praticar Desporto, porque isso robustece o sistema imunitário. Finalmente, verá que a prática de exercício físico, adequado à idade, também melhora o desempenho escolar. Na ACADEMIA94 o nosso lema é: *Corpo são mente sã!*

2. ENCARGOS E PAGAMENTOS

Se eu não pagar a mensalidade na data devida, o que é que acontece?

A mensalidade, estabelecida na respectiva tabela, deve ser paga até ao dia 8 do mês a que se refere. Quem após o dia 8 do mês não tiver a mensalidade em dia e não pagar na



hora, não poderá infelizmente treinar, salvo pagando uma multa de €1 por cada dia de atraso.

Se o meu filho estiver ausente várias semanas, por doença ou outro motivo, tenho na mesma de pagar a mensalidade?

Sim. As mensalidades são sempre devidas, independentemente da frequência dos treinos, porque são elas que suportam a atividade da ACADEMIA94.

Posso pagar a inscrição e todas as mensalidades de uma só vez, no início da atividade, logo em Setembro?

Claro que sim e beneficiará de um desconto sobre as mensalidades da temporada inteira. Poupará e não terá mais que se preocupar com datas-limite de pagamento! Além da mensalidade, os Atletas Federados suportarão o seguro, a inscrição e o exame médico necessário para as competições oficiais.

Não gosto de usar cheques, nem de andar com dinheiro vivo. Aceitam outros meios de pagamento?

Sim, aceitamos Multibanco, cheque e transferência bancária.

O meu filho pode desistir da atividade a qualquer momento, sem mais custos ou aborrecimentos?

Claro que pode. Mas verá que não vai querer desistir. Ele vai adorar! Se mesmo assim a sua decisão for essa, ninguém lhe pedirá quaisquer justificações. Contudo, perderá direito à vaga que ele ocupava. E, se depois quiser regressar, terá sempre de fazer nova inscrição, podendo ficar noutra equipa. Note que presumimos haver desistência, mesmo que nada nos comunique sobre esse assunto, assim que acumular a segunda mensalidade consecutiva em atraso. Isto é, se não pagar Novembro nem Dezembro até ao dia 1 de Dezembro, no dia 2 ele será automaticamente excluído da condição de atleta da ACADEMIA94 e passaremos a vaga ao primeiro candidato em lista de espera.

3. DICAS SOBRE O FUTURO DO MEU FILHO

Depois dos 16 anos, onde é que o meu Filho irá treinar e jogar?

Apesar de nesta data a ACADEMIA94 apenas ter futebol até aos 16 anos, é nossa intenção alargar progressivamente as classes, captando aqueles que se encontram já na ACADEMIA94. O futuro do seu filho dependerá dos progressos feitos na ACADEMIA94 e do talento que evidenciar. Para além disso, face à visibilidade da ACADEMIA94, alguns atletas da ACADEMIA94 que revelem, ao longo da temporada, especiais capacidades e qualidades, poderão ser convidados pelos departamentos de futebol juvenil de outros clubes para competir nos campeonatos oficiais organizados pela AFC e pela FPF. Todos os anos há casos desses. Mas não convém pressionar as crianças com esse objetivo, porque normalmente elas ficam stressadas e isso só afetará o seu bom desempenho. Deixe-a mostrar o que é capaz, tranquilamente.

Alguns dizem que o futebol não leva a nada, que não vale a pena...

Estão redondamente enganados. O Futebol é um desporto completo, bom para a saúde física e mental. Ele desenvolve também o espírito coletivo, porque um craque sozinho não faz uma equipa e na sociedade dos nossos dias as tarefas e responsabilidades são cada vez mais partilhadas com os outros. E, para alguns mais dotados, o futebol tem sido e continuará a ser uma porta aberta para o SUCESSO, em Portugal e no estrangeiro, qualquer que seja a classe social do atleta. Não corte as raízes ao sonho do seu filho, porque o sonho é que comanda a vida. Pode ser que ele seja o grande craque da próxima década... Para que esse sonho possa acontecer é que abrimos esta ACADEMIA94!